



Dimensionen unserer Leiblichkeit: Praktische Wesensgliederkunde

Innere Erfahrungen durch Meditation und Eurythmie

Wochenende „Pädagogik Spezial“ mit Ulrike Wendt und Markus Buchmann
3. - 5. Mai 2019 in Jena

Liebe Studenten, liebe Kollegen,

zum zweiten Mal haben Markus Buchmann, mein Kollege von der Bildekräfteforschung, und ich die Freude, in einem „Pädagogik Spezial“ unseren übenden Ansatz zum Thema Wesensglieder vorzustellen.

Das Zusammenspiel von konstitutionell-physiologischen und seelisch-geistigen Eigenschaften, in der Anthroposophie unter Wesensglieder zusammengefasst, bildet die Grundlage unserer Existenz und steht im Mittelpunkt der pädagogischen Ideen Rudolf Steiners. Eine Kenntnis dieser vielfältigen Dimensionen unserer Leiblichkeit zu erwerben und ihre Zusammenhänge zu verstehen ist ein zentrales Element der Ausbildung zum Waldorflehrer.

Allerdings braucht es oft eine lange Zeit, um von der gelernten Theorie zur wirksamen Praxis zu kommen und einen lebendigen Zugang zu finden, was man z. B. unter „Ätherleib“ verstehen kann, wie sich „Astralleib“ von „Seele“ unterscheidet, und worauf Steiner sich jeweils bezieht in den verschiedenen Vorträgen und Darstellungen.

Unser „Pädagogik Spezial“ möchte dazu anregen, eigene Erfahrungen in der Wahrnehmung dieser Wirklichkeiten zu machen und so die Erkenntnisarbeit zu bereichern.

Mit meditativen Übungen (zur Erkundung von inneren Bewegungen) und Eurythmie (als von innen geführte Bewegung) möchten wir an ein konkretes Erleben der vier Wesensglieder (physischer Leib, Ätherleib, Astralleib und Ich) und der darin tätigen, denkenden, fühlenden und wollenden Seele heranführen. Natur- und Menschenbetrachtung können sich je nach Verlauf anschließen. Die Arbeit ist voraussetzungslos, alle Arbeitsbereiche (Meditation mit besonderem Fokus auf die lebendigen Bildekräfte, Eurythmie und auch die anthroposophische Grundlagen) werden eingeführt und dann mit den Teilnehmern gemeinsam vertieft.

Wir freuen uns sehr, wenn viele von Ihnen diese Gelegenheit wahrnehmen können und bitten um rechtzeitige Anmeldung, bitte per Mail direkt bei mir: ulrikewendt@web.de.

Bis zum 20. März gibt es einen Frühbucherrabatt!

Mit herzlichen Grüßen

Ulrike Wendt

Die Dozenten:

Markus Buchmann

Naturwissenschaftler, Vorstand der Gesellschaft für Bildekkräfteforschung, Leitung der Grundausbildung Bildekkräfteforschung am Quellhof in Kirchberg/Mistlau, Seminare in vertiefender Bildekkräfteforschung und Meditation.

Markus Buchmann im Interview: anthroposophische-meditation.org/markus-buchmann

Ulrike Wendt

freie Eurythmistin, Leitung Lichtprojekt in der Gesellschaft für Bildekkräfteforschung, Seminare und Veröffentlichungen in Eurythmie, Bildekkräfteforschung und Meditation.

Ulrike Wendt im Interview: anthroposophische-meditation.org/ulrike-wendt

Information und Anmeldung:

Zeit: Freitag 3. Mai 2019, 18 Uhr bis Sonntag, 5. Mai 2019, 13 Uhr

Ort: Freie Waldorfschule Jena, Alte Hauptstr. 15, 07745 Jena

Kosten: Seminargebühr € 100 (Ermäßigung auf Anfrage), € 50 für Studierende des Fernstudiums
Frühbucherrabatt von 10% bei verbindlicher Anmeldung bis 10. März 2019

Verpflegung:

Freitagabend bis Sonntagmittag, 2x Abendessen, 2x Mittagessen und Kaffeepausen € 25

Anmeldung: Ulrike Wendt, info@ulrikewendt.eu, **Telefon 0175 560 38 52**

Jede Anmeldung wird bestätigt, die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Anreise Bahnhof: Jena-Göschwitz, 12 Min. Fußweg / Auto: A4 bis Jena-Göschwitz

Unterkunft www.jena-pension.de / Tourist-Information 03641-49 80 50 / oder rustikale Übernachtung auf der Isomatte im Klassenraum (incl. Frühstück 5 €/Nacht).